

TERMINE 2026

Ort: Bezirkskrankenhaus Schwaz
6130 Schwaz - Swarovskistraße 1 - 3
Treffpunkt beim Portier

März

Teil 1: 05.03.2026
Teil 2: 12.03.2026
jeweils 17:00 bis 20:00 Uhr

Juni

Teil 1: 11.06.2026
Teil 2: 18.06.2026
jeweils 17:00 bis 20:00 Uhr

September

Achtung: Schulungsort im Franziskusheim Fügen
Teil 1: 17.09.2026
Teil 2: 24.09.2026
jeweils 17:00 bis 20:00 Uhr

November

Teil 1: 05.11.2026
Teil 2: 12.11.2026
jeweils 17:00 bis 20:00 Uhr

Anmeldung: Telefonisch unter **05242 600 1801** oder
per E-Mail unter **pflegedirektion@kh-schwaz.at**
Anmeldeschluss: Immer eine Woche vor dem ersten
Teil der jeweiligen Blockveranstaltung.

Mehr Informationen finden
Sie auch auf unserer Website
www.kh-schwaz.at



FAMILIÄRE PFLEGE SCHULUNGEN 2026

Kostenloses Angebot für
Pflegernde Angehörige

SEHR GEEHRTE ANGEHÖRIGE, SEHR GEEHRTE PATIENT:INNEN!

Eine Erkrankung, ein Unfall oder auch ein höheres Alter kann dazu führen, dass Sie zu Hause Pflege oder Betreuung benötigen. Nach einem Krankenhausaufenthalt stellt diese Situation für alle Beteiligten eine besondere Herausforderung dar.

In Tirol werden für die Pflege zu Hause verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten angeboten.

Mit dem Schulungsangebot Familiäre Pflege möchten wir Ihnen als pflegende Angehörige ergänzend dazu eine zusätzliche Unterstützung anbieten.

Unabhängig davon, ob Sie professionelle Unterstützung in Anspruch nehmen, soll Ihnen diese Schulung nützliche Informationen und Anleitungen für die Pflege zu Hause vermitteln.

Die Schulungen bestehen aus zwei Teilen:

- Diese werden an unterschiedlichen Tagen angeboten.
- Dauer der Schulung jeweils ca. 3 Stunden.
- Die Schulung ist für Angehörige kostenlos.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

SCHULUNGSGEHÄLT

Schulung Teil 1 - Dauer: 3 Stunden

Raumgestaltung und Umgebungsanpassung

Wie können Sie die häusliche Umgebung für Sicherheit und Entlastung aller Beteiligten anpassen? Wie können Sie eine pflegebedürftige Person mit Hilfsmitteln zu Hause unterstützen?

Hygienische Grundmaßnahmen

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Infektionen zu vermeiden?

Körperpflege

Wie können Sie die Körperpflege zu Hause durchführen? Was ist dabei zu beachten? Wie können Sie für eine pflegebedürftige Person beruhigende oder aktivierende Akzente setzen?

Inkontinenz

Welche Hilfsmittel können Sie bei Inkontinenz anwenden? Was ist zu beachten? Welche Maßnahmen können Sie zur Förderung der Kontinenz unterstützend durchführen?

Schulung Teil 2 - Dauer: 3 Stunden

Mobilisation

Wie können Sie eine pflegebedürftige Person einfach und kräfteschonend bei der Bewegung unterstützen? Wie können Sie die Beweglichkeit fördern und erhalten?

Sturz

Welche Maßnahmen können Sie setzen, um Stürze zu Hause zu vermeiden? Was tun, wenn ein Sturz passiert ist?